

Stravování a životospráva

- Školní jídelna je součástí ZŠ a MŠ v Českých Libchavách s kapacitou 100 obědů
- Jídelna je vybavena moderními spotřebiči dle požadavků EU, odpovídá požadavkům hygieny
- V kuchyni se připravují jídla pro ZŠ a MŠ
- Preferujeme zdravou racionální stravu, podle možností připravujeme i dietní stravu pro děti alergické
- Součástí stravovacího režimu je pitný režim, v MŠ jsou celodenně k dispozici cereálie
- Zaměstnanci kuchyně: 1 vedoucí stravování, 1 kuchařka
- Je zajištěn pravidelný rytmus a řád v podávání svačin a oběda
- Flexibilita umožňuje organizaci činností během dne přizpůsobit potřebám dětí a aktuální situaci
- Dětem je poskytována plnohodnotná a vyvážená strava, je zachována vhodná skladba jídelníčku (mléčné výrobky, ovoce, zelenina, luštěniny, maso, ryby, racionální výrobky – vše v souladu se spotřebním košem)
- Pitný režim je k dispozici celodenně (čaje, džusy, sirupy, pitná voda)
- Podávání jídla je součástí výchovné činnosti, děti se učí kulturnímu chování a pozitivnímu vztahu ke zdravému životnímu stylu
- Děti jedí v příjemném, čistém prostředí
- Dospělí svým osobním příkladem děti vhodně motivují ke správným stravovacím návykům, děti nabádají k ochutnání stravy, ale násilně je nenutí.
- Kuchařky podle potřeby upravují stravu pro alergické děti
- V denním programu je respektována individuální potřeba aktivity, spánku a klidových činností.

Vypracovala: Renata Knapovská
vedoucí stravování

Mgr. Iva Kalvachová
ředitelka školy

České Libchavy 1. 9. 2019